



แถลงการณ์จากราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย
สมาคมกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย
สมาคมโรคระบบหายใจและเวชบำบัดวิกฤตในเด็ก
สมาคมโรคภูมิแพ้ โรคหืดและวิทยาภูมิคุ้มกันแห่งประเทศไทย
เรื่อง มลพิษ PM_{2.5} ต่อสุขภาพเด็กและทารกในครรภ์
วันที่ 22 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2566

เนื่องจากลักษณะทางกายภาพและพฤติกรรมตามวัยของเด็ก รวมทั้งระบบด้านทานมลพิษที่เยื่อทางเดินหายใจและระบบภูมิคุ้มกันยังเจริญไม่เต็มที่ เด็กจึงเป็นประชากรที่มีความเสี่ยงสูงต่อการได้รับผลกระทบจากมลพิษ เด็กไม่สามารถป้องกันตัวเองได้อย่างเต็มประสิทธิภาพเท่าผู้ใหญ่ ตามประกาศในราชกิจจานุเบกษา เมื่อวันที่ 8 กรกฎาคม 2565 กรมควบคุมมลพิษได้ปรับเกณฑ์ระดับมลพิษทางอากาศโดยค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมงของ PM_{2.5} ไม่ควรเกิน 37.5 มคก./ลบ.ม. มีกำหนดเริ่มใช้ 1 มิถุนายน 2566

ราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย สมาคมกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย สมาคมโรคระบบหายใจและเวชบำบัดวิกฤตในเด็ก สมาคมโรคภูมิแพ้ โรคหืดและวิทยาภูมิคุ้มกันแห่งประเทศไทย จึงร่วมกันออกแถลงการณ์คำแนะนำเพื่อปกป้องเด็กและหญิงตั้งครรภ์จากอันตรายของมลพิษ PM_{2.5} ดังนี้

1. ค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมงของระดับ PM_{2.5} ในอากาศให้อ้างอิงตามกรมควบคุมมลพิษ Air4thai.pcd.go.th
2. ทารกในครรภ์มารดา มีการเจริญเติบโตและอยู่ในช่วงกำลังพัฒนาอวัยวะต่าง ๆ เช่น ปอด และสมอง การได้รับมลพิษในช่วงนี้อาจส่งผลกระทบยาวต่อการทำงานของอวัยวะต่าง ๆ ดังนั้นหญิงตั้งครรภ์ควรหลีกเลี่ยงมลพิษเป็นพิเศษโดยเฉพาะหญิงที่มีอายุครรภ์น้อยกว่า 6 เดือน
3. ในเด็กปกติ ระดับคุณภาพอากาศที่เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพและกิจกรรมในชีวิตประจำวันคือ ระดับค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมงของ PM_{2.5} ที่มากกว่า 37.5 มคก./ลบ.ม.
4. ในเด็กที่มีปัญหาทางระบบหายใจเรื้อรัง เช่น โรคหืด โรคปอดเรื้อรัง เยื่อจมูกอักเสบจากภูมิแพ้และโรคหัวใจ ระดับคุณภาพอากาศที่เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพและกิจกรรมในชีวิตประจำวันคือ ระดับค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมงของ PM_{2.5} ที่มากกว่า 25 มคก./ลบ.ม.
5. ระดับคุณภาพอากาศในอาคาร ที่เหมาะสม คือค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมงของ PM_{2.5} ไม่เกิน 25 มคก./ลบ.ม. เมื่อระดับคุณภาพอากาศภายนอกเกินเกณฑ์มาตรฐาน ควรปิดประตูหน้าต่างให้มิดชิด โดยระมัดระวังไม่ให้ห้องร้อนเกินไป ไม่สูบบุหรี่ หรือจุดธูปในอาคาร ภูิพื้นโดยใช้ผ้าเปียก เพื่อลดการฟุ้งกระจายของฝุ่นละออง หากภายในอาคารมีมลพิษสูง ควรใช้เครื่องปรับอากาศหรือเครื่องฟอกอากาศที่สามารถกำจัด PM_{2.5} ได้

ไม่ควรใช้เครื่องปรับอากาศหรือเครื่องฟอกอากาศที่มีการผลิตโอโซนเพราะโอโซนในปริมาณมากเป็นมลพิษอย่างหนึ่ง

6. โรงเรียนควรมีการติดตามรายงานคุณภาพอากาศของกรมควบคุมมลพิษ และพิจารณาให้มีมาตรการ ดังนี้

- เมื่อระดับ $PM_{2.5}$ มากกว่า 37.5 มคก./ลบ.ม. ควรสวมหน้ากากอนามัยและไม่ควรออกกำลังกายกลางแจ้ง
- เมื่อค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมงของ $PM_{2.5}$ มากกว่า 50 มคก./ลบ.ม. ควรหลีกเลี่ยงการอยู่กลางแจ้ง
- พิจารณาให้มีการหยุดเรียน หากระดับ $PM_{2.5}$ มากกว่า 90 มคก./ลบ.ม. ติดต่อกันเกิน 3 วัน หรือมากกว่า 151 มคก./ลบ.ม. ในวันนั้น

ในเด็กที่มีปัญหาทางระบบหายใจและโรคหัวใจ

- เมื่อค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมงของ $PM_{2.5}$ มากกว่า 25 มคก./ลบ.ม. ควรสวมหน้ากากอนามัยและไม่ควรออกกำลังกายกลางแจ้ง
- เมื่อค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมงของ $PM_{2.5}$ มากกว่า 37.5 มคก./ลบ.ม. ควรหลีกเลี่ยงการอยู่กลางแจ้งและพิจารณาหยุดเรียน

ราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย สมาคมกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย สมาคมโรคระบบหายใจและเวชบำบัดวิกฤตในเด็ก สมาคมโรคภูมิแพ้ โรคหืดและวิทยาภูมิคุ้มกันแห่งประเทศไทย ขอเรียกร้องให้มีการออกพระราชบัญญัติอากาศสะอาดโดยเร็วที่สุดเพื่อความปลอดภัยของประชาชนคนไทย